

Inschrijfformulier

Naam: _____ Roepnaam: _____

Adres: _____ Geb.datum: _____

Postcode: _____ Woonplaats: _____

Tel.nr.prive : _____ Tel.nr.mobiel: _____

Bereikbaar via SMS / WhatsApp / Telegram

E-mailadres: _____

Ik schrijf me in voor: maandag woensdag donderdag (keuze omcirkelen)

(Eventueel) Afspraak rondom individuele les: _____

Achtergrondinformatie

Om de dru yogalessen zo goed mogelijk te kunnen aan laten sluiten wil ik u verzoeken onderstaande vragen in te vullen.

- Heeft u al eens eerder yogalessen gedaan?

Ja Nee (keuze omcirkelen)

- Hoe lang (en hoe lang geleden) heeft u yoga gedaan?

- Hoe heeft u deze yogalessen ervaren ?

- Heeft u lichamelijke beperkingen waar ik rekening mee kan houden tijdens mijn les?

Te denken aan: nek, schouder of rugklachten. Hoge of lage broeddruk, ademhalingsklachten, hartklachten, epilepsie, gehoors/oogproblemen of eventueel gebruik van medicijnen.

- Heeft u psychische beperkingen die van invloed kunnen zijn op de deelname aan de les?

Te denken aan: Overmatige stress- of angstklachten, burn out, ADHD, depressie, slapeloosheid, oververmoeidheid etc.



- Wat verwacht u van de Dru Yoga les en wat wilt u graag leren en/of ervaren?

Tarieven

Proefles (eenmalig)	gratis
Individuele les	€ 10,-
Dru Yoga lesblok (8 lessen)	€ 64,- (betaling vooraf)

Wanneer u tijdig afmeldt (24 uur van te voren) dan kan deze les worden ingehaald op een andere lesdag. Anders komt deze te vervallen.

Betalingswijze

U kunt op de lesavond contant betalen per lesblok of voor de individuele les. Of u kunt de kosten overmaken naar rekening NL 41 INGB 0751391255, op naam van I. Rovers, Lelystad.

Met het invullen van dit inschrijfformulier gaat u tevens akkoord met het reglement, zie <http://infinity4life.nl/reglement/>

Plaats en datum: _____

Handtekening: _____

Infinity4life Yoga & Meditatie

Schoener 4627
8243 XK Lelystad
KvK: 575731580000

E-mail: info@infinity4life.nl

Telefoon: 06-26789877

Website: www.infinity4life.nl

Facebook: www.facebook.com/druyogalelystad